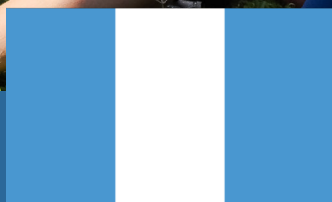


Septiembre 13, 2026

BOLETÍN SEMANAL



AIS

15

Y E A R S

DIRECTOR GENERAL

Nash Adamson

¡Qué semana tan maravillosa vivimos en AIS al reunirnos para celebrar nuestro hogar y país anfitrión, Guatemala! Fue una celebración alegre (¡y deliciosa!) de nuestro país y de nuestra comunidad. Nuestro más sincero agradecimiento a la PTO y a todos los padres de familia, docentes, estudiantes y personal que unieron esfuerzos para hacerla tan especial. Un reconocimiento muy especial a nuestro cuerpo docente y a nuestros estudiantes de Artes Escénicas por sus maravillosas presentaciones. Gracias por hacer de esta una celebración inolvidable. ¡Viva Guatemala!



AIS
15

YEARS

Calendario Mensual y Eventos Próximos

Próximos Eventos:

14 y 15 de septiembre: Feriado por el Día de la Independencia.

Calendarios:

Para un calendario mensual por favor ver [AQUÍ](#)

Para un vistazo general de los eventos planificados para el año escolar 2025-26 por favor ver [AQUÍ](#)

Por favor encuentre el menú de Septiembre [AQUÍ](#)

Pueden encontrar un calendario general de eventos 2026-27 [AQUÍ](#)

Si desean agregar el Calendario de Eventos AIS a su calendario personal, por favor ver [AQUÍ](#)

-



Secundaria

Lauren Streifer and Michelle Acker Perez

Coro de Honor, Ensamble y Marimba se Presentan

La asamblea del viernes nos dio un primer vistazo de lo que vendrá de parte de los grupos de Coro de Honor, Ensamble y Marimba de AIS — ¡y estos estudiantes no decepcionaron! Cada grupo se reúne semanalmente después de clases para ensayar, y estarán presentándose durante todo el año, así que estén atentos a más oportunidades para disfrutar de su talento. Un agradecimiento especial al Sr. Edgar y al Sr. Orlando por su dedicación, y a todos nuestros estudiantes músicos por compartir sus dones con la comunidad de AIS.



Primaria

Natalia Zmaczynska and Sadie Rhinesmith

Colaboración con el Makerspace

¡Esta semana, los estudiantes de 3er grado fueron al Makerspace para crear y construir! Trabajando en equipos, siguieron una receta para elaborar su propia plastilina desde cero. Usaron su plastilina para crear mapas físicos en 3D de Guatemala, explorando las montañas, volcanes, lagos y ríos del país. ¡Una excelente colaboración entre distintos espacios de aprendizaje del colegio, además de conectar diferentes habilidades en diferentes contextos académicos!



Early Childhood Program

Luis Carrillo

¡Muchas gracias a todos los que hicieron que nuestra celebración de las tradiciones guatemaltecas fuera tan especial! Fue maravilloso ver a nuestra comunidad unida, y extendemos un sincero agradecimiento a todos los padres que asumieron el papel de maestros. Su disposición para compartir sus ricas tradiciones culturales, historias y actividades realmente hizo que el aprendizaje cobrara vida para nuestros estudiantes: un reflejo perfecto de nuestro compromiso con la promoción del bienestar de nuestra comunidad.



Service Learning

Michelle Acker Perez and Sadie Rhinesmith

¡Servicio en acción desde temprano!

¡Nuestros estudiantes de 5to grado han comenzado un maravilloso recorrido poniendo en práctica sus habilidades de liderazgo, sirviendo a sus compañeros cada mañana a través de Safety Patrol! Cada semana, un nuevo grupo se ofrece para ayudar a sus compañeros a bajar con seguridad de los carros y guiarlos hasta la plataforma de llegada, recibéndolos con una sonrisa acogedora y una mano amiga. Esto es el servicio en acción: nuestros estudiantes de 5to grado están aprendiendo que el verdadero liderazgo significa ayudar a los demás a comenzar su día sintiéndose seguros, bienvenidos y listos para aprender.



Actividades Atléticas y Extracurriculares

Maria Elena Valencia

Baloncesto Masculino Junior Varsity y Varsity

Nos llena de orgullo ver la dedicación, el esfuerzo y la pasión que nuestros estudiantes-atletas ponen en cada entrenamiento. Hoy, más que nunca, queremos que sientan el respaldo y la energía de toda su comunidad escolar.

Los invitamos a sumarse y apoyar a nuestras selecciones deportivas de baloncesto, quienes nos representan con gran orgullo en la Liga Estudiantil Sur-Occidente en la Ciudad Capital.

¡Cada aplauso y cada porra marcan la diferencia en la cancha!

Acompañémoslos en las siguientes fechas de competencia:

Uniformes Deportivos: Si necesita adquirir el uniforme de las diferentes selecciones deportivas de AIS lo invitamos a acercarse a la recepción del Colegio, aquí le brindarán todos los detalles para obtenerlos.

Actividades de Bienestar y Salud: En AIS sabemos lo vital que es dedicar tiempo al cuidado de la salud física y mental. Por ello, promovemos espacios de beneficio para toda la comunidad a través de nuestras clases de CrossFit y Cross Country, los días lunes y miércoles de 6:45 a. m. a 7:30 a. m. Si desea unirse para ejercitarse y compartir en un entorno saludable, puede escribirnos al correo mevalencia@antiguais.org.

Programa After School: Para consultar o ampliar la información sobre la oferta de actividades internas y clubes con proveedores externos. [AQUÍ](#)





JUNIOR VARSITY (JV)

TRABAJO EN EQUIPO
HOY,
UN MAÑANA
MÁS FUERTE

MIÉ
23 SEP

🕒 3:30 p.m. | AIS vs. APDE El Roble
📍 Lugar: Liceo Javier

JUE
24 SEP

🕒 4:30 p.m. | AIS vs. Colegio Decroly Americano
📍 Lugar: Colegio Decroly Americano

SÁB
26 SEP

🕒 10:00 a.m. | AIS vs. Liceo Javier
📍 Lugar: Colegio Alemán de Guatemala

LUN
28 SEP

🕒 3:00 p.m. | AIS vs. San José de los Infantes
📍 Lugar: Colegio Suizo Americano San Cristóbal



VARSITY

MÁS ALTO
MÁS FUERTE
JUNTOS

JUE
17 SEP

🕒 3:30 p.m. | AIS vs. Liceo Javier
📍 Lugar: Liceo Javier

MIÉ
23 SEP

🕒 2:30 p.m. | AIS vs. Colegio San José de los Infantes
📍 Lugar: Liceo Javier

MIÉ
30 SEP

🕒 4:00 p.m. | AIS vs. Liceo Cristiano La Fráter Roosevelt
📍 Lugar: Colegio Decroly Americano

MISMA
COMUNIDAD.
METAS MÁS GRANDES.

*LOS CAMPEONES
SE FORMAN AQUÍ*



*¡Demostremos nuestro espíritu escolar
y apoyemos a nuestros Lynx en cada partido!*

ESTUDIANTES ATLETAS
MÁS FUERTES JUNTOS



ACTIVIDADES DEL PROGRAMA EXTRACURRICULAR (SEMANA DEL 14 AL 18 DE SEPTIEMBRE)

EXPLORA
MANTENTE ACTIVO
HAZ AMIGOS
SÉ TU MEJOR VERSIÓN

MIÉRCOLES, 16 DE SEPTIEMBRE
2:00 p.m. – 3:00 p.m.



Fútbol: U18 Boys

Actividad:
Prueba de resistencia
intermitente de 40 m



Danza: Grados 3–4

Actividad:
Integración del movimiento
"Horse Move"

MUÉVETE • MEJORA • DIVIÉRTETE

MIÉRCOLES, 16 DE SEPTIEMBRE
3:00 p.m. – 4:00 p.m.



Baloncesto: U14 Boys

Actividad:
Partido amistoso vs. equipo
visitante "Club Mapaches"



Danza: Grados 5–6

Actividad:
Integración del movimiento
"Horse Move"

HABILIDADES • AMISTAD • CONFIANZA

JUEVES, 17 DE SEPTIEMBRE
3:00 p.m. – 4:00 p.m.



CrossFit: Grados 9–12 (Mixto)

Actividad:
"500M BENCHMARK"

*ESTUDIANTES MÁS FUERTES,
FUTUROS MÁS BRILLANTES*

AIS

15

YEARS

Salud y Bienestar

Nurse Carolina

¡Gracias por participar en nuestro Día de la Salud AIS!

Gracias por haber participado en las diferentes actividades de salud que realizamos, incluyendo tamizajes de lenguaje y audición, jornada de vacunación y desparasitación. Agradecemos mucho su apoyo y participación en estas acciones que contribuyen al cuidado y bienestar de nuestra comunidad AIS.



AIS

15

YEARS



Programa de Apoyo

Empieza con el fin en mente: Con compasión

By. Ms. Eli y Ms. Pamela (TTC)

Este año estamos compartiendo con las familias importantes reflexiones acerca del bienestar familiar, un material escrito por Greater Good Science Center. Si quisieran leer con más detalles lo que hemos compartido en los boletines de este ciclo escolar, pueden [leer el libro y descargarlo en este enlace](#). En el tema de hoy discutimos cómo podemos usar la compasión como una prioridad en la forma en que abordamos la vida.

Desde los primeros años de vida, nuestros hijos tienen la capacidad de sentir preocupación por los demás, un niño pequeño puede compartir, ayudar a alguien que lo necesita o acercarse a consolar a una persona que está triste.

¿Qué es la Compasión?

La compasión es una capacidad humana que nace con nosotros, pero el ambiente familiar la fortalece y direcciona.

Es lo mismo ¿Empatía y Compasión?

La compasión significa “sufrir Juntos” y no es lo mismo que la empatía, mientras que la empatía se refiere de manera más general a la capacidad de ponernos en el lugar de otra persona y sentir sus emociones, la compasión aparece cuando esos sentimientos y pensamientos incluyen el deseo de ayudar, Es decir: “Una persona en silla de ruedas intenta cruzar la calle, sé lo difícil que puede ser (empatía) ¿Y si lo ayudo? Si, iré a ayudarlo a cruzar más fácilmente (Compasión).

“El poder del amor y la calidez familiar”

La calidez familiar no significa permitir todo, significa demostrar amor, respeto, comprensión y cercanía incondicionalmente mediante nuestras palabras y acciones, cuando los hijos crecen sintiéndose queridos y escuchados (en las buenas y en las malas), tienen mayores oportunidades de desarrollar:

Empatía: comprender cómo se sienten los demás.

Compasión: querer ayudar cuando alguien necesita apoyo.

Amabilidad: tratar a los demás con respeto.

Comunicación: expresar lo que sienten y necesitan.

Seguridad emocional: saber que cuentan con personas que los apoyan.

Pequeños gestos de los padres compasivos que pueden tener un gran impacto

"Estoy aquí para escucharte."

"Entiendo que esto puede ser difícil para ti."

"Todos cometemos errores y podemos aprender."

"Me alegra que hayas ayudado a alguien."

"No tienes que ser perfecto para que te queramos."

Nuestros hijos aprenden observando cómo reaccionamos ante los problemas, cómo tratamos a otras personas y cómo hablamos de nosotros mismos.

Enseñemos la Autocompasión

La autocompasión consiste en aprender a tratarnos con la misma comprensión y amabilidad que ofreceremos a alguien que queremos.

Ayudemos a nuestros hijos a entender que:

Equivocarse no significa fracasar.

Pedir ayuda no es una debilidad.

No necesitan ser perfectos para tener valor.

Sus emociones merecen ser escuchadas.

Un mensaje para recordar:

La crianza no consiste únicamente en corregir conductas; también consiste en construir vínculos, un hogar donde existe amor, escucha, respeto y comprensión puede convertirse en un espacio donde nuestros hijos aprendan a cuidar a los demás y también a cuidarse a sí mismos.

