

AGOSTO 30 DE 2026

BOLETÍN SEMANAL



AIS

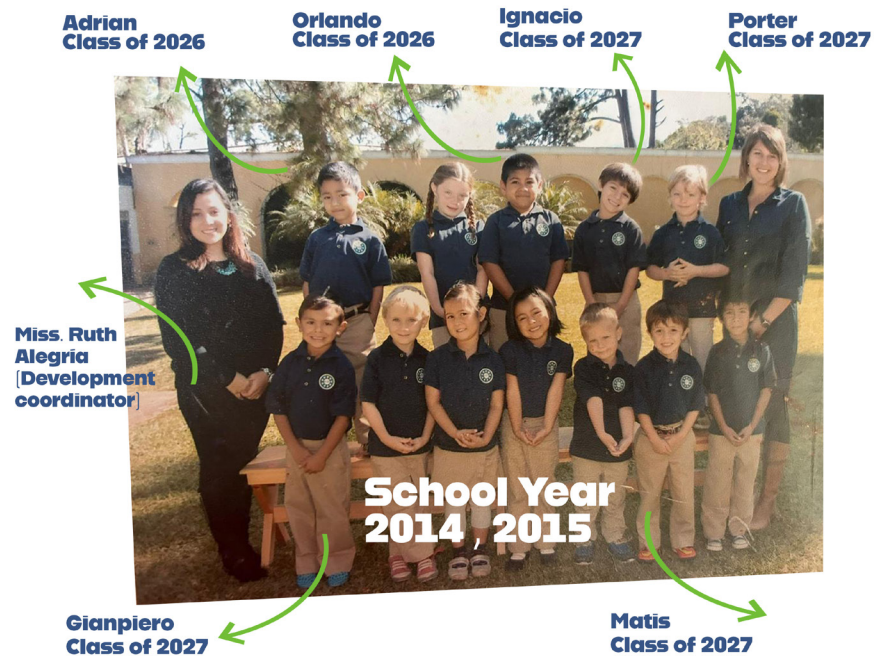
15

YEARS

Director General

Nash Adamson

Al celebrar su 15.º aniversario, AIS se alegra de reencontrarse con los muchos amigos que han ayudado a hacer realidad este sueño, mientras trazamos el camino hacia el futuro más prometedor posible. Iniciamos estas celebraciones reconociendo a las clases de Kindergarten de AIS de 2014 y 2015, cuyos estudiantes llegaron a formar parte de las promociones de AIS de 2026 y 2027.



Al imaginar nuestro Perfil del Graduado, celebramos a los estudiantes que cruzan el escenario del anfiteatro no solo por haber completado los créditos requeridos, sino por haber desarrollado las habilidades, disposiciones, pasiones y dedicación necesarias para transformar Guatemala y el mundo mediante el pensamiento crítico, las acciones éticas y el servicio a los demás. Aquí, nuestros estudiantes de toda la vida en AIS reflexionan sobre cómo su trayectoria desde Kindergarten hasta Grade 12 ha dado forma a sus sueños para el futuro.



Calendario Mensual y Eventos Próximos

Próximos Eventos:

31 de agosto: Inicio de las actividades extracurriculares del primer semestre.

3 de septiembre: Reunión del Comité Verde a las 3:15 p. m. en 1B

5 de septiembre: Picnic para Familiar del PTO

11 de septiembre: Celebraciones del Día de la Independencia

14 y 15 de septiembre: Feriado por el Día de la Independencia

Calendarios:

Para un calendario mensual por favor ver

[**AQUÍ**](#)

Por favor encuentre el menú de Agosto de la cafetería [**Aquí**](#)

[Por favor encuentre el menú de Septiembre de la cafetería **AQUÍ**](#)

Pueden encontrar un calendario general de eventos 2026-27 [**AQUÍ**](#)

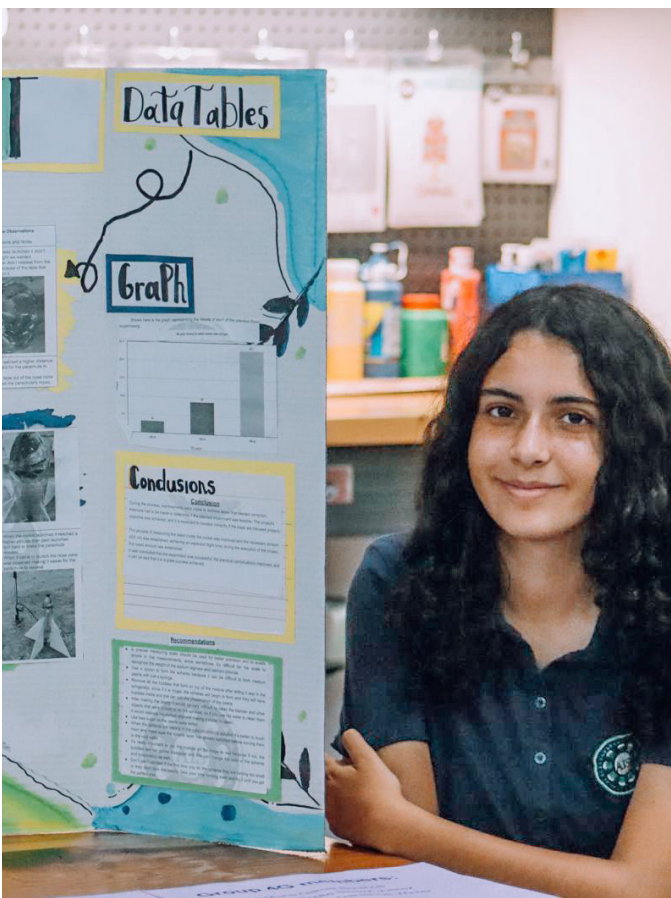
Si desean agregar el Calendario de Eventos AIS a su calendario personal, por favor ver [**AQUÍ**](#)



Secundaria

Lauren Streifer and Michelle Acker Perez

¡Estamos muy emocionados de presentar nuestras clases de Seminarios Honor este año! Estas clases reúnen a pequeños grupos de estudiantes para profundizar en grandes libros, grandes ideas y discusiones significativas que desarrollan verdaderas habilidades de pensamiento crítico. Tenemos 89 estudiantes participando, eligiendo entre cinco seminarios: Grade 11/12 Honors English Seminar, Grade 11/12 AP Seminar, Grade 9 Honors US History Seminar, Grade 10/11/12 Honors History Seminar, y Grade 9-12 Honors Medicine and Health Seminar.



Primaria

Natalia Zmaczynska and Sadie Rhinesmith

Nuestros estudiantes de Primaria ya están usando su voz y desarrollando habilidades de liderazgo desde el inicio del año. En nuestra última asamblea divisional, los grupos revelaron los nombres de sus nuevas secciones, cambiando los títulos estándar por identidades divertidas elegidas por los propios estudiantes, como Chicken Nuggets, Whales, Joyful Jupiters ¡y muchos más! ¡Pregúntele a su hijo o hija sobre esto hoy mismo!

También estamos orgullosos de nuestros estudiantes de 5.º grado, quienes tomaron su juramento de Patrulla de Seguridad en la asamblea del viernes. Agradecemos su servicio y esperamos con entusiasmo verlos guiar a sus compañeros de manera segura a sus áreas cada día.



Early Childhood Program

Luis Carrillo

Estimadas familias de Preprimaria:

¡Qué gran manera de fomentar la participación comunitaria y celebrar a nuestro querido país, Guatemala, con nuestros pequeños estudiantes a través de nuestras actividades del Día de la Independencia! El viernes 11 de septiembre, tendremos dos eventos especiales: la asamblea del Día de la Independencia y los centros del Día de la Independencia de ECP. Padres voluntarios organizarán actividades relacionadas con Guatemala. Si desea participar, comuníquese con las maestras de su hijo/a. Ese día, los estudiantes pueden vestir los colores o accesorios guatemaltecos. Los profesores tuvieron una sesión informativa la semana pasada para compartir detalles sobre la actividad con los padres voluntarios.



AIS

15

YEARS

Service Learning

Michelle Acker Perez and Sadie Rhinesmith

Servir a los demás es uno de nuestros tres pilares, y nos sentimos agradecidos de ver a tantos estudiantes vivirlo al compartir su tiempo y talentos con otros, ¡incluso durante las vacaciones de junio y julio! Gracias a todos los que dedicaron parte de sus vacaciones a servir a otros.

Un recordatorio rápido para los estudiantes de Secundaria (High School):

Las horas completadas durante los meses de vacaciones (junio, julio) deben registrarse en Track It Forward antes del 15 de septiembre.

Como recordatorio general, todos los estudiantes deben completar un total de 200 horas de servicio entre los grados 9.º y 12.º

Asegúrense de enviar sus horas antes de la fecha límite para que cuenten en su total. ¡Gracias por su compromiso con el servicio a los demás!



AIS

15

YEARS

Actividades Atléticas y Extracurriculares

Maria Elena Valencia

Junior Varsity y Varsity Junior

¡Orgullo AIS! Selecciones de Baloncesto Masculino y Femenino JV y Varsity
Nos llena de orgullo y emoción invitarlos a felicitar a los integrantes de nuestras Selecciones de Baloncesto Masculino y Femenino en las categorías Junior Varsity (JV) y Varsity.

Agradecemos a cada estudiante por la dedicación, disciplina y pasión demostradas en las recientes pruebas llevadas a cabo. Con su entrega en la cancha, no solo representan dignamente a nuestro colegio, sino que abren la brecha e inspiran a las futuras generaciones en este deporte.

A continuación, compartimos la lista oficial de nuestros seleccionados JV y Varsity:

Sebastian Rumi Hoke Fajardo, Sonny Gutierrez, Andrew Jacob Pérez López, Vincet McDaniel, Preston Colindres, Cody Charles Rubin Johnson, Leopold Mañet, Salim Amin Joaquin Ignacio Sican Mansilla, Edwin Orlando Castañeda, Daniel Burbano, Luca De León Tharisha Villagrán, Mariana Pérez Sacaza, Celeste Fitzgerald.

Junior Varsity

Mack de Winter, Santiago José González Mazariegos, Joaquin Ignacio Sican Mansilla Spencer Richard Holzwarh, Jorge Alejandro García Reyes, Guillermo Bejarano, Mateo Miguel Castro Mayen, Leonel Alejandro Zuñiga, Emilio Guerra Morales, Javier Ulises Molina Cerna, Maxson Roux Dennis, Theresa Rodriguez, , sabel Rincón, Victoria Mejía Naya Sidpura, Luna Mun, Ana María García Bolaños, Dalila Maniet

Fechas de Actividades Deportivas:

Equipo Varsity Mixto:

Lunes 31 de Agosto a las 12:00 Copa Boston Vs. Colegio Belén

Liga Estudiantil Suroccidente Ciudad Capital de Guatemala Junior Varsity y Varsity Masculino, Inicia 8 de Septiembre y Finaliza 10 de Octubre. (Pronto estaremos enviando las fechas establecidas para cada encuentro deportivo)

AIS

15

YEARS

Programa After School:

Fecha de inicio: Lunes 31 de Agosto

Formulario de inscripción [AQUI](#)

Estructura de las actividades: Les informamos que las actividades deportivas del programa se mantendrán fijas y sin modificaciones durante todo el año escolar. Las únicas actividades que presentarán cambios a lo largo del ciclo escolar son aquellas lideradas por los maestros de AIS.

Registro definitivo: Para mantener el orden y la seguridad en los grupos, evitaremos hacer cambios de actividad una vez completada la inscripción.

Snack adicional y cafetería: Solicitamos enviar un snack extra para consumir antes de iniciar la actividad; asimismo, les pedimos verificar con tiempo los horarios vespertinos de la cafetería.

Avisos de logística: Cualquier cambio en la rutina de salida debe notificarse antes de las 12:00 p.m. mevalencia@antiguais.org recepcion@antiguais.org info@antiguais.org (favor incluir a las/los maestros de grado y Directores de nivel cuando sea necesario).

Puntualidad en la recogida: Agradecemos recoger a sus hijos a tiempo al finalizar la jornada para garantizar su resguardo y evitar cargos adicionales por extemporaneidad.

Uniformes deportivos:

Pensando en su comodidad, queremos compartirles una excelente novedad: ¡la adquisición de los uniformes deportivos ahora es más fácil y rápida! Ya está abierta la toma de pedidos para este ciclo escolar, manteniendo el diseño clásico que ya todos conocemos. Para asegurarnos de que nuestros atletas cuenten con la talla idónea, los invitamos a pasar a la recepción del colegio, donde con mucho gusto los acompañaremos para seleccionar la talla, brindaremos todos los detalles para completar su compra de forma ágil. Tomando en cuenta la personalización con el número y apellido asignado a cada estudiante, el tiempo estimado de entrega será de 2 semanas. El último día de la semana para realizar su pedido de uniformes de equipos deportivos son los días Jueves. Agradecemos su constante apoyo para que nuestros equipos estén listos.



AIS

15

YEARS

Salud y Bienestar

Enfermera Carolina

Desparasitación: una medida de prevención

Los parásitos intestinales pueden afectar la salud y el bienestar de los niños. Algunas infecciones pueden provocar dolor abdominal, diarrea y, en casos de infecciones intensas, afectar el crecimiento y el estado nutricional.

¿Cómo podemos prevenirlos?

- Lavarse las manos con agua y jabón después de ir al baño y antes de comer.
- Lavar, pelar o cocinar adecuadamente frutas y verduras.
- Consumir agua segura
- Evitar caminar descalzo en suelos que puedan estar contaminados.
- Mantener las uñas limpias y cortas.

La OMS reconoce la desparasitación periódica como una intervención de salud pública para poblaciones en riesgo, junto con la educación en higiene, saneamiento y acceso a agua segura



AIS

15

YEARS

Equipo del Programa de Apoyo

La Empatía también se aprende

By. Ms. Marissa

En la vida cotidiana, nuestros hijos se encuentran constantemente con situaciones que ponen a prueba su capacidad para comprender a los demás: un amigo que se siente excluido, un hermano que está molesto, alguien que comete un error o incluso una persona que reacciona de una manera que ellos no comprenden.

En esos momentos, solemos decirles a nuestros hijos frases como “ponte en su lugar” o “piensa en cómo se siente la otra persona”. Pero ¿cómo aprenden realmente a hacerlo? La empatía no aparece de un día para otro. Es una habilidad que se desarrolla a través de experiencias, conversaciones y, especialmente, del ejemplo que reciben de los adultos a su alrededor.

¿Qué significa ser empático?

La empatía es la capacidad de reconocer y tratar de comprender lo que otra persona puede estar sintiendo, pensando o viviendo, incluso cuando su experiencia es distinta a la nuestra.

Ser empático no significa estar de acuerdo con alguien ni sentir exactamente lo mismo que esa persona. Significa detenernos por un momento y tratar de mirar la situación desde su perspectiva.

También es importante que los niños aprendan que comprender una emoción no significa justificar cualquier comportamiento. Podemos reconocer que alguien está enojado, triste o frustrado y, al mismo tiempo, enseñar que existen maneras respetuosas de expresar esas emociones.

La empatía se aprende observando

Desde los primeros años de vida, los niños comienzan a responder a las emociones de las personas que los rodean. A medida que crecen, van comprendiendo que cada persona puede tener pensamientos, sentimientos y perspectivas diferentes.

No podemos esperar que nuestros hijos sepan siempre cómo actuar frente a las emociones de los demás. Necesitan oportunidades para observar, preguntar, equivocarse y reflexionar.

AIS

15

YEARS

Y más importante, ellos aprenden mucho de cómo nosotros tratamos a los demás. Observan cómo reaccionamos cuando alguien comete un error, cómo hablamos de otras personas, cómo manejamos un desacuerdo y cómo respondemos cuando ellos mismos están atravesando una emoción difícil.

Podemos modelar la empatía cuando:

Escuchamos antes de juzgar.

Validamos las emociones de los demás, aunque no aprobemos una conducta.

Mostramos interés por comprender otros puntos de vista.

Utilizamos un lenguaje respetuoso al hablar de otras personas.

Reconocemos cuando nuestras acciones han afectado a alguien y buscamos cómo solucionarlo.

En lugar de asumir lo que otra persona siente, preguntamos o mostramos curiosidad.

Ayudamos a nuestros hijos a pensar en cómo sus palabras y acciones pueden afectar a los demás.

Una práctica sencilla para hacer en casa

No necesitamos organizar una actividad especial para trabajar la empatía, basta con aprovechar situaciones que ya forman parte de nuestra rutina: un cuento, una película, una conversación familiar, un conflicto entre hermanos o algo que observamos mientras estamos fuera de casa.

Podemos iniciar conversaciones con nuestros hijos a través de preguntas sencillas como:

1. ¿Qué crees que está sintiendo la otra persona?

Ayudamos a nuestro hijo a observar las expresiones, tono de voz, palabras y comportamientos de los demás.

2. ¿Qué pudo haberle hecho sentir así?

Lo invitamos a pensar más allá de lo que puede ver a simple vista.

3. ¿Alguna vez te has sentido así?

Relacionamos la experiencia de la otra persona con algo que nuestro hijo haya vivido.

4. ¿Qué podríamos hacer para acompañar a esa persona?

Pasamos de comprender su emoción a pensar en una respuesta respetuosa y considerada.

No se trata de encontrar siempre una respuesta “correcta”. Lo importante es aprender a detenernos, observar y considerar que puede existir una experiencia diferente a la nuestra.

Para recordar esta semana

Esta semana, podemos prestar atención a esos pequeños momentos cotidianos que nos ofrecen una oportunidad para hablar sobre lo que sienten y viven los demás.

Y quizás una de las preguntas más sencillas que podemos incorporar a nuestras conversaciones sea: “¿Cómo crees que se sintió la otra persona?”

Una pregunta que puede ayudar a nuestros hijos a comprender mejor a los demás y, al mismo tiempo, a conocerse mejor a sí mismos.





annie and felix
a&f
food for the soul

PTO

CERVECERIA
CATORCE
14

¡VIVAMOS LA COMUNIDAD!

PTO FAMILY PICNIC

CERVECERÍA 14

 **SÁBADO 5 DE SEPTIEMBRE** 
12:00 PM – 6:00 PM

ADULTOS Q150 | NIÑOS Q100

 **INCLUYE**
Hamburguesa o hot dog + bebida
Adultos: cerveza, Offshore o vino
Niños: Dr. Burns o rosa de Jamaica
¡Opciones vegetarianas disponibles!

 **MÚSICA EN VIVO
POR KARMA** |  **Juegos para
toda la familia**

Carreras de tres piernas • lanzamiento de huevo
• carreras de sacos • cornhole

 **3**

 **COMPRA TUS ENTRADAS
POR WHATSAPP:
+502 5933 2947**

¡Trae tu manta y ven a compartir!

¡PICNIC FAMILIAR DEL PTO DE AIS!

¡Nos encantaría que toda nuestra comunidad de AIS se reuniera para disfrutar de una tarde de comida, música, juegos, risas y diversión en familia en Cervecería 14!

Sábado 5 de septiembre

12:00–18:00

Cervecería 14

Traigan a los niños, una manta, inviten a sus amigos de AIS y pasen la tarde con nosotros. Habrá juegos al aire libre, música, deliciosa comida, opciones vegetarianas y mucho tiempo para convivir con otras familias de AIS.

Boletos en preventa:

Adultos: Q150 | Niños: Q100

Incluye una hamburguesa o un hot dog y una bebida.

Adquieran sus boletos en preventa por WhatsApp: +502 5933 2947

¡Llenemos Cervecería 14 de familias de AIS y hagamos de esta una tarde maravillosa juntos!

¡Esperamos verlos a TODOS!

Green Committee

¡ÚNETE AL GREEN TEAM DE AIS!

¡Ayúdanos a hacer de AIS un colegio cada vez más verde! Acompáñanos a nuestra primera reunión del Green Team del año para compartir ideas, conocer nuestros próximos proyectos y descubrir cómo puedes participar.

¡Estudiantes, padres y maestros son bienvenidos!

3 de septiembre

3:15 PM

Salón de Ms. Kerianne

¡Juntos podemos hacer una diferencia!

